

ذره بین بذار

به فرزندان کمک کنید تا هر آن چه مردم در محیط آنلاین می گویند و می نویسند، باور نکنند و درستی آن ها بزرگ تر را به دقت بررسی کنند. همان طور که آن می شوند، مهم است که در مورد مشکلات آنلاین و مدیریت روابط اجتماعی در آن با آن ها گفت و گو کنید.

به من اطمینان کن

آن ها را تشویق کنید که در صورت دیدن یا خواندن چیزی که موجب ناراحتی شان می شود، آن چیز را به شما اطلاع دهند. توضیح دهید که گاهی افراد در دنیای آنلاین چیزهایی می گویند و انجام می دهند که آزاردهنده است.

قطب نما را دستش بده

زمانی که فرزندان سفر خود را در دنیای دیجیتال شروع می کند، با او وقت بگذرانید و به او کمک کنید بهترین سایت ها و برنامه ها را برای سن خود پیدا کند تا منطقه ای امن برای کاوش داشته باشد.

کرونومتر رو راه بنداز

به آن ها بگویید: زمانت را به خوبی مدیریت کن. بعضی وقت ها فرا می رسد که می بینی برخی از دوستان و فالورهایت دیگر خوب یا مفید نیستند، مخصوصا اگر باعث می شوند احساس ناامنی یا ناراحتی کنی. همچنین زمان استراحت منظم را در نظر بگیر.

توافق نامه

هنگامی که فرزند شما وارد شبکه های اجتماعی شد، بودن اکانت، نحوه استفاده از (Private) خصوصی تنظیمات حریم خصوصی و نحوه عملکرد ابزارهای گزارش دهی و مسدود کردن را با هم بررسی کنید. پیرامون نحوه پاسخگویی به درخواست دوستی و ارتباط افراد غریبه با یکدیگر نیز توافق کنید.

فرم ارزیابی تصادف

کنیم و اشتباه کردن در دنیای واقعی، همه ما اشتباه می جزئی از مسیر ماست، در دنیای دیجیتال هم این موضوع وجود دارد و مهم است فرزندان ما با این حقیقت روبرو شوند. آن ها را تشویق کنید در صورت مواجهه با مشکل حتما با شما یا بزرگتری قابل اطمینان یا مشاور ارتباط بگیرند.